

Консультация для современных родителей

«16 фраз, которые необходимы ребенку»

Иногда общаясь с собственными детьми мы не понимаем почему нас не видят и не слышат. Да, сегодня изменилось время, общество, но психология любого общения всегда строилась на основных китах: уважении другого, эмпатии и сопереживании.

Сейчас эти глобальные потребности каждого из нас постепенно уходят на второй план. А они просто необходимы сейчас современным детям!

Еще, в общении с детьми пробуйте применять аффирмации и вы увидите, как меняется ситуация.

Аффирмации — это позитивные фразы самовнушения, утверждения, которые создают нужный эмоциональный настрой. Принято думать, за счёт влияния на подсознание помогают притягивать необходимые события в свою жизнь.

Считается, что при многократном повторении позитивной фразы подсознание закрепляет и запоминает требуемый образ или установку, улучшает психоэмоциональный фон и стимулирует положительные перемены в жизни.

Памятка для родителей 16 фраз, которые необходимо говорить ребенку!

1. Ты для меня очень важен. Пусть ребенок знает, что грязная посуда и сообщения электронной почты могут подождать. Он должен знать, что важен для Вас.

2. Я скучала по тебе. Дайте почувствовать, насколько сильно Вы стремитесь быть ближе к ребенку.

3. Ты совершил ошибку, но можно все исправить. Скажите ребенку, когда он сделал ошибку. Помогите ему сделать правильно, направьте. И напоминайте, что Вы его любите независимо от совершенных им ошибок.

4. Ты сделал все правильно. Вы должны показать, что гордитесь им.

5. Ты особенный. Покажите, как удивительно различны и совершенны все в этом мире. Покажите ему особенности их и Ваших характеров, научите определять характеры окружающих. Это очень полезные навыки.

6. Плакать – это нормально. Поощряйте своих детей не скрывать своих чувств. Люди плачут, когда им грустно, больно, одиноко, и иногда даже когда они счастливы. Позволяйте ребенку делиться своими эмоциями.

7. «Давай добавим эту игрушку в список подарков на день рождения!» Уберите: «Мы не можем себе этого позволить» или «Нет, я сказала — НИКАКИХ ИГРУШЕК!» Пример: «Давай купим эту игрушку на твой день рождения?».

8. «Уважай себя и других». Пример: «Помни, что нужно уважать себя и других, даже если ты нервничаешь».

9. Уберите: «Прекрати это делать». Пример: «Мне хочется, чтобы ты гладил кошку нежно, она живая».

10. Ты молодец! Даже если ребенок не справился со своей задачей, но постарался, Вы должны поддержать его. Из маленьких побед выстраивается большой успех, из маленьких разочарований - отчаянье.

11. Прости. Умение признавать, когда Вы не правы, и извиняться, самый лучший пример для подражания.

12. Я люблю тебя! Говорите это вслух каждый день. Ребенок должен знать, что Ваша любовь безусловна, незаменима и навсегда.

13. Тебе нужна помощь? Всегда спрашивайте, прежде чем помогать. Самостоятельность рождается в поиске решения проблемы. Если же малыш не может справиться, подбодрите его, и покажите, как можно что-то сделать правильно.

14. Можешь ли ты мне помочь? Важно, чтоб ребенок видел Вас, как человека, у которого много забот и хлопот о близких людях. Пусть видят вашу уязвимость. Пусть ребенок учится предлагать и оказывать помощь сам.

15. «Папа любит и заботится о нас». Если отца нет долгое время рядом, постарайтесь донести информацию до ребенка правильно, чтобы он понимал ситуацию.

16. Никогда не сравнивайте детей, особенно девочек и мальчиков в семье! Одному может даваться легко учить стихи или решать примеры в тетради, у другого трудности с этим. У одного из-за повышенной похвалы станет завышенной самооценка, а у другого она станет еще ниже.

Как говорить, чтобы быть услышанными?

Итак, теперь вы знаете фразы, которые нужно говорить ребенку каждый день. Но как их говорить, чтобы быть услышанными?

Вот основные правила:

привлеките полное внимание ребенка, и не начинайте говорить, пока он не обратит на вас внимание;

важен контакт глаз — надо установить контакт глаз и находиться на уровне глаз чада;

говорить важно спокойно, достаточно тихо, без лишних эмоций, но твердо и уверенно;

дошкольникам нужно обязательно объяснять смысл сказанного, отвечать на все вопросы;

применяйте короткие предложения, состоящие из нескольких слов;

не обязательно повторять постоянно все 10 фраз, вы можете выбрать для себя 7 фраз, или 5 наиболее подходящих и нужных.