

## **Консультация для родителей «Как преодолеть капризы».**

**Подготовила: воспитатель  
Саакян С.Г.**

**Детские капризы**-это особенность поведения ребёнка, выражающаяся в неадекватных поступках и неразумных действиях. У малышей возникновение капризов связано с невыполнением их желаний и попытках добиться своего плачем, криком, истерикой.

### **Как же преодолеть детские капризы?**

Сначала нужно понять причины их возникновения.

Ими могут быть:

- нарушение режима дня;
- обилие новых впечатлений;
- плохое самочувствие во время болезни;
- переутомление (физическое, психологическое).

### **Что могут сделать родители, чтобы переориентировать капризное поведение ребенка.**

1. Не разговаривайте с ребенком в этот момент, не объясняйте причин своих действий, не стыдите его за неприемлемое поведение.

2. Нужно дать ребенку возможность почувствовать себя самостоятельным и самоутвердиться. Для этого не нужно ввязываться в ссору - надо посмотреть ему в глаза и дать понять, что вы его любите, но делать так не позволите.

Предложите альтернативу негативному поведению.

3. Сделайте так, чтобы малыш понял: взрослый рядом, он помнит и знает о нем. Лучше всего воспользоваться телесными знаками внимания: обнять ребенка, погладить, поцеловать.

4. Начинайте действовать сразу же, едва почувствовали раздражение. Если упустите этот первый момент, потом (из-за возросшего негатива) будет сложнее дарить ребенку свое внимание.

5. Постарайтесь уделять ребенку больше внимания по собственной инициативе, когда он не настаивает на этом. Если дети чувствуют, что их в семье любят, ценят, к ним прислушиваются, они не испытывают потребности привлекать к себе дополнительное внимание.

6. А еще очень важно, чтобы все члены семьи в ситуации каприза вели себя одинаково. В противном случае, ваш малыш очень скоро начнет искусно манипулировать папой, мамой, бабушкой и дедушкой, быстро сориентировавшись, какой стиль поведения применять с каждым из них.

## **СОВЕТЫ**

- четкий режим и содержательная жизнь ребенка — основное условие формирования положительных устойчивых привычек, предотвращающих возникновение капризов;
- маленького ребенка легко отвлечь, умелое переключение его внимания содействует прекращению капризов;
- не говорить при ребенке, что он капризен;
- не обещать детям того, что не может быть выполнено, не добиваться послушания посредством подкупа. Ребенок либо перестанет верить обещаниям, либо станет подчиняться при условии, что за это получит вознаграждение;
- не забывать о единстве требований к ребенку со стороны всех взрослых. Указание, данное одним из членов семьи, должно поддерживаться остальными, тогда ребенок не будет искать защиты то у бабушки, то у мамы или папы;
- детские капризы — результат неправильного воспитания, чаще всего они являются достоянием избалованных детей.

**Уважаемые родители! Любите своих детей и будьте к ним очень внимательны!**