

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «КОЛОБОК» (5-7 ЛЕТ) (холодный период года)**

Режимный Момент/Мероприятие	Время	Длительность (Мин.)
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.20	80
Индивидуальная работа учителя-логопеда и педагога психолога с детьми с ТНР	8.00-8.15/ 8.15-8.30	15
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30 – 8.45	15
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям (с привлечением дежурных).	8.45 – 9.00	15
Занятия включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения, самостоятельная деятельность детей: игры, дежурство детей)	9.00 – 9.20	20
	9.30 – 09.50	20
	10.10 – 10.35	25
Индивидуальная работа учителя-логопеда и педагога психолога	10.45-11.00	10
Перерыв между занятиями		10
Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей). Подготовка к прогулке.	10.35 – 11.00	25
Прогулка № 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	11.00 – 12.20	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду.	12.20-12.30	10
Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.30 – 12.50	20
Подготовка ко сну.	12.50-13.00	10
Дневной сон	13.00 – 15.30	150
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.30– 15.40	10
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50	10
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	15.50– 16.10	20
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.10 – 16.25	15
Подготовка к ужину, ужин.	16.25 – 16.50	25
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.20	20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00	100
<b>Общая продолжительность</b>	Занятий	90
	Прогулок	180
	Дневного сна	150
	Двигательной активности	Не менее 60

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ «МАЛЬВИНА»**  
*(холодный период года)*

Режимный Момент/Мероприятие		Время	Длительность (Мин.)
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.		7.00 – 8.20	80
Утренняя гимнастика.		8.20 – 8.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.		8.30 – 8.45	15
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям (с привлечением дежурных).		8.45 – 9.00	15
Занятия включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения, самостоятельная деятельность детей: игры, дежурство детей)		9.00 – 9.30	30
		9.40 – 10.10	30
		10.20 – 10.50	30
Перерыв между занятиями		10	
Второй завтрак.		10.00 – 10.10	10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей). Подготовка к прогулке.		10.35 – 11.00	25
Прогулка № 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.		11.00 – 12.20	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду.		12.20-12.30	10
Обед. Воспитание гигиенических навыков.		12.30 – 12.50	20
Подготовка ко сну.		12.50-13.00	10
Дневной сон		13.00 – 15.30	150
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).		15.30– 15.40	10
Подготовка к полднику, полдник		15.40 – 15.50	10
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)		15.50– 16.10	20
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.		16.10 – 16.25	15
Подготовка к ужину, ужин.		16.25 – 16.50	25
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.		17.00 -17.20	20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.		17.20 – 19.00	100
<b>Общая продолжительность</b>	Занятий	90	
	Прогулок	180	
	Дневного сна	150	
	Двигательной активности	Не менее 60	

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»**  
(холодный период года)

Режимный момент/Мероприятие		Время	Длительность (Мин.)
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей.		7.00 – 8.00	65
Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.		8.00– 8.20	20
Утренняя гимнастика.		8.20– 8.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.		8.30– 8.50	15
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям (с привлечением дежурных).		8.50– 9.00	10
Занятия включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)		9.00 – 9.25	25
		9.35 – 10.00	25
		15.35-16.00	25
Перерыв между занятиями			10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно- полезный труд (в том числе дежурство детей).		9.50 – 10.00	10
Второй завтрак.		10.00 –10.10	10
Подготовка к прогулке.		10.10 –10.20	10
<b>Прогулка № 1.</b> Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.		10. 20–11.50	90
Возвращение с прогулки.		11.50– 11.50	10
Воспитание гигиенических навыков.			
Подготовка к обеду.		11.50-12.00	10
Обед. Воспитание гигиенических навыков.		12.00– 12.20	20
Подготовка ко сну.		12.20-12.30	10
Дневной сон		12.30– 15.00	150
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).		15.10 –15.20	10
Подготовка к полднику, полдник		15.20 –15.35	15
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное) или непрерывная образовательная деятельность.		15.35– 16.00	25
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг.		16.00 –16.35	35
Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.			
Подготовка к ужину, ужин.		16.35 –17.00	25
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.		17.00 -17.20	20
<b>Прогулка № 2.</b> Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.		17.30 – 19.00	90
<b>Общая продолжительность</b>	Занятий		75
	Прогулок		180
	Дневного сна		150
	Двигательной активности		Не менее 60

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «МАТРЁШКА»**  
(холодный период года)

Режимный момент/Мероприятие	Время	Длительность (Мин.)
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.10	70
Утренняя гимнастика.	8.00– 8.10	10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.10– 8.35	25
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям (с привлечением дежурных).	8.35– 9.00	25
Занятия (по 20 мин) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40
Продолжительность перерывов между занятиями		10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей).	9.50 – 10.10	20
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10
Подготовка к прогулке.	10.20-10.30	10
Прогулка № 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 11.50	80
Возвращение с прогулки. Воспитание гигиенических навыков. Подготовка к обеду.	11.50– 12.00	10
Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.00 – 12.30	20
Подготовка ко сну.	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30 – 15.00	150
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.10 – 15.20	10
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.40– 16.00	20
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.00 – 16.30	30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 17.00	30
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 -17.20	30
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00	100
<b>Общая продолжительность</b>	Занятий	40
	Прогулок	180
	Дневного сна	150
	Двигательной активности	Не менее 60

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»**  
(Холодный период года)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ДЛИТЕЛЬНОСТЬ (мин.)</b>
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.00	60
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	10
Подготовка к завтраку.	8.10-8.20	10
Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.40	20
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	20
Занятия (по 15 мин) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	30
Продолжительность перерыва между занятиями		10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд. Подготовка ко второму завтраку	9.40 – 10.00	20
Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20	10
Прогулка № 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельности т.д.	10.20 – 11.40	80
Возвращение с прогулки. Воспитание гигиенических навыков. Подготовка к обеду.	11.40– 12.00	10
Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.00– 12.20	30
Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30	10
Дневной сон	12.30 – 15.00	150
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.00 – 15.20	20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	10
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.30– 16.00	30
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.00 – 16.30	30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 17.00	30
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.20	20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00	100
<b>Общая продолжительность</b>	Занятий	30
	Прогулок	180
	Дневного сна	150
	Двигательной активности	Не менее 60

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЦЫПЛЁНОК»**  
*(Холодный период года)*

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ	ДЛИТЕЛЬ НОСТЬ (мин.)
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы.	7.00 – 8.00	60
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	10
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.20	10
Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.20-8.40	20
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям (с привлечением дежурных).	8.40 – 9.00	20
Занятия (по 10 мин) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.10	20
	9.20 – 9.30	10
	9.10 – 9.20	10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей).	9.30 – 09.50	20
Второй завтрак.	09.50-10.00	10
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10
Прогулка № 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.10-11.30	80
Возвращение с прогулки. Воспитание гигиенических навыков. Подготовка к обеду.	11.30–11.40	10
Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.40-12.10	30
Подготовка ко сну.	12.10-12.20	10
Дневной сон	12.20-15.20	180
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.20–15.30	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.40	10
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.40–16.00	20
Игры. Общественно полезный труд. Развлечения./Досуг. Труд. Деятельность по интересам и выбору детей.	16.00-16.20	20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.50	30
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.50-17.20	30
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20-19.00	100
<b>Общая продолжительность</b>	Занятий	20
	Прогулок	180
	Дневного сна	180
	Двигательной активности	Не менее 60