

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 194»
Протокол №1 от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 194»

Е.А.Мельникова

Приказ № 148 от 30.08.2022 г.



**Положение о режиме дня обучающихся
в МДОУ «Детский сад № 194» г. Саратова**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме дня обучающихся (воспитанников) разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 194» Ленинского района г. Саратова (далее – Учреждение) в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 16 апреля 2022 года,
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 г. Москва «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 194» Ленинского района г. Саратова;
- Правила внутреннего распорядка воспитанников и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим дня в Учреждении.

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников Учреждения, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни,

установленные законодательством РФ.

2.3. Режим функционирования с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.4. Группы функционируют в режиме 12-ти часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима дня обучающихся (воспитанников)

3.1. Основными целями и задачами режима дня воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

4. Требования к организации режима дня и учебных занятий

4.1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями или медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

4.2. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в Учреждение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

4.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5- 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.5. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.6. При организации режима пребывания детей в Учреждении (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

4.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12.5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для

детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя в спальне обязательно.

4.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.9. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой МДОУ «Детский сад № 194», расписанием образовательной деятельности МДОУ «Детский сад № 194», которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.10. Образовательная деятельность проводится в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 г. Москва «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

4.11. Учебный год в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Продолжительность учебного года для воспитанников длится 36 недель.

Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни. В летний период образовательную деятельность рекомендуется проводить в виде игровой, совместной с детьми деятельности, в режимных моментах, совместной деятельности с семьей, самостоятельной деятельности детей. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

4.12. Оценка индивидуального развития детей (мониторинг в рамках педагогической диагностики, анализ освоения содержания 5-ти образовательных областей образовательной программы Учреждения) проводится в сентябре – октябре и апреле – мае в соответствии с календарным учебным графиком.

4.13. образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

4.14. Продолжительность образовательной деятельности для детей до 3-х лет – не более 10 минут, от 3-х до 4- лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

4.15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.16. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В

середине образовательной деятельности статистического характера поводятся физкультурные минутки.

4.17. Образовательную деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

4.18. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы дня физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.19. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий для детей старшего дошкольного возраста составляет 15-20 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.20. Работа исследовательских лабораторий и творческих мастерских проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий по дополнительному образованию устанавливается дополнительным расписанием.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до

ПРИНЯТИЯ НОВОГО.