

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ "Детский сад № 194"
Е.А.Мельникова

М Е Н Ю воспитанников на 23.05.2025

Наименование блюд	Масса порций в граммах		энергетическая ценность	
	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет граммах		
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	200	254,96	287,2
Кофейный напиток с	180	200	99,8	99,9
Батон с маслом	30,0/4,0	40,0/5,0	128,5	128,5
2 завтрак				
Сок фруктовый	100	100	48	48
Обед				
Свекольник на мясном	150	200	72,75	85,3
Плов с мясом	130	150	260,5	340,8
Компот из сухофруктов	150	200	34,67	34,67
Хлеб ржаной	40	50	85,9	107,6
Полдник				
Молоко кипяченое	150	200	95,2	116,7
Пирожок с повидлом	60	60	173,7	217,5
Ужин				
Овощное рагу	160	180	143,6	210,7
Чай сладкий	150	180	44,9	52,8
Хлеб пшеничный	30	40	68,7	90,8
Фрукт	120	120	41,4	41,4

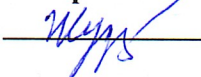
Рекомендации для родителей:
кисломолочный продукт, печенье.

Медсестра



Сагателян Д.Д.
Ф.И.О.

Повар



Журлова
Т.А
Ф.И.О.