

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ "Детский сад № 194"  
Е.А.Мельникова

М Е Н Ю воспитанников на 02.04.2025г

Наименование блюд	Масса порций в граммах	
	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет граммах
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	150	180
Какао на молоке	160	180
Батон с маслом и сыром	30,0/4,0/11,0	40,0/5,0/16,0
2 завтрак		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
Суп с клецками на мясном бульоне	150	180
Овощи тушеные с мясом	130	200
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Кисломолочный продукт	80	100
Фрукт	140	150
Ужин		
Сырники творожные	150	180
Сладкая подлива из киселя	40	50
Чай сладкий	180	200
Хлеб пшеничный	30	40

Рекомендации для родителей: кисель, рыба

Медсестра

*Сагателян*

Повар

*Беляева*

Сагателян Д.Д.

Ф.И.О.

Беляева С.Н.

Ф.И.О.